

バレエストレッチ講座

受講生随時募集中！



ゆったりと体を動かしながら、
美しい姿勢と健康な体作りを目指します
バレエに初めて触れる方も気兼ねなく
ご参加いただける講座です

～ 体験受付中～
参加費: 900円
詳しくは3階事務所まで
お声かけ下さい

水曜夜クラス 19:30-20:30

木曜朝クラス 11:00-12:00

参加費: 10,800円 (1回900円×12回分)

講座初回到3階事務所にてお支払いください。

会場 守口市立図書館4階円形ホール
対象 16歳以上の女性
定員 20名(申込先着順)
持ち物 飲み物、動きやすい服装、厚手の靴下
またはバレエシューズ



申込み: 守口市立図書館3階事務所窓口・電話にて (TEL: 06-6115-5475)、
①希望する講座名 ②氏名 ③連絡先をお伝えください。
※いただいた個人情報は、本講座の運営にのみ使用致します。



講師: 増田 倫子 (コレオグラファー)
ダンススタジオCORE STUDIO主宰
FTPピラティスインストラクター、機能訓練指導員幼少の頃よりバレエ、
ジャズダンスを始める。現在はコレオグラファー(振付師)として活動しつつ、
ダンス指導経験を基にしたヨガ、ピラティス講座など、健康づくりの分野にも
活動の幅を広げている。