

バレエストレッチ講座



ゆったりと体を動かしながら、
美しい姿勢と健康な体作りを目指します
バレエに初めて触れる方も気兼ねなく
ご参加いただける講座です

水曜 夜クラス 19:30-20:30

木曜 朝クラス 11:00-12:00

参加費：14,400円 (12回×1,200円)

～ 体験受付中 ～
参加費: 1,200円
詳しくは3階事務所まで
お声かけ下さい

会場：守口市立図書館4階円形ホール

対象：16歳以上の女性

定員：20名(申込先着順)

持ち物：飲み物、動きやすい服装、厚手の靴下 またはバレエシューズ

申込み：守口市立図書館3階事務所窓口・電話にて (06-6115-5475)

①希望する講座名 ②氏名 ③連絡先をお伝えください。

※いただいた個人情報は、本講座の運営にのみ使用致します。



講師：増田 倫子（コレオグラファー）

ダンススタジオCORE STUDIO主宰。FTPピラティスインストラクター、機能訓練指導員。
幼少の頃よりバレエ、ジャズダンスを始める。
現在はコレオグラファー（振付師）として活動しつつ、ダンス指導経験を基にしたヨガ、
ピラティス講座など、健康づくりの分野にも活動の幅を広げている。



守口市立図書館〈Moriguchi City Library〉

〒570-0003 守口市大日町2丁目14番10号

TEL 06-6115-5475 FAX 06-6115-5478

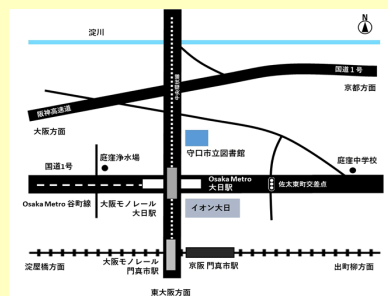
開館時間 9:00～21:00

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

Osaka Metro 谷町線・大阪モノレール 大日駅3番出口より徒歩5分

講座の参加にあたり、体調管理にご協力ください。

守口市立図書館の活動を地域の皆様に知っていただく為に、講座の様子を撮影した
写真や動画をHPやTwitter上で使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。
いただいた個人情報は、本講座の運営にのみ使用いたします。



主催：守口市立図書館生涯学習フロア